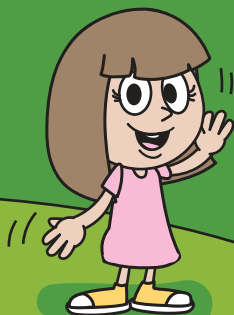
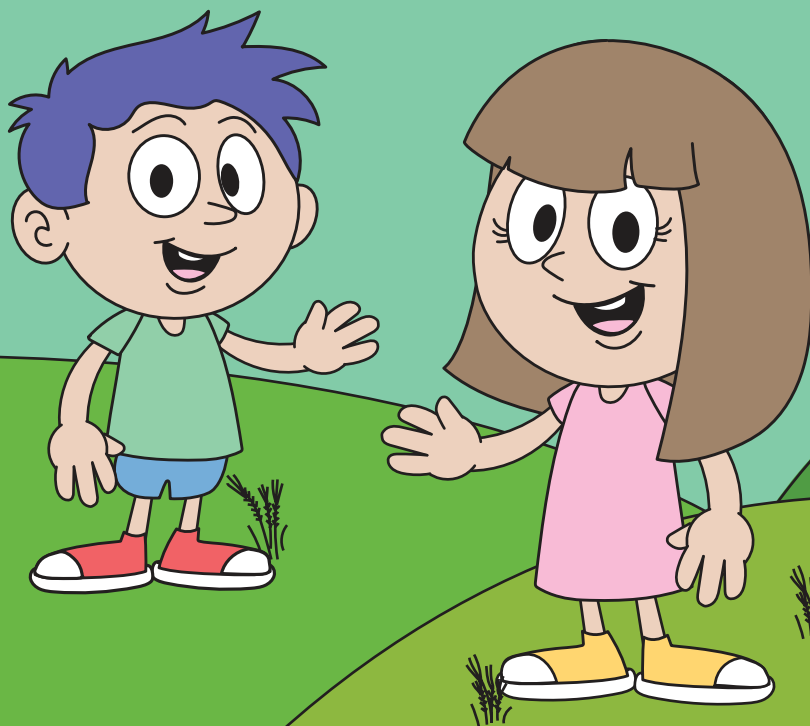


# ! Košes diena !



Labas! Mes esam Dribsė ir Dribsis.  
Malūno, į kurį kviečiame tave užėti,  
gyventojai. Jame mes žaidžiame,  
mokomės, sveikai gardžiai valgome  
ir, žinoma, ilgai miegame. Norėtum  
su mumis smagiai praleisti smagiai  
laiką? Užėik!





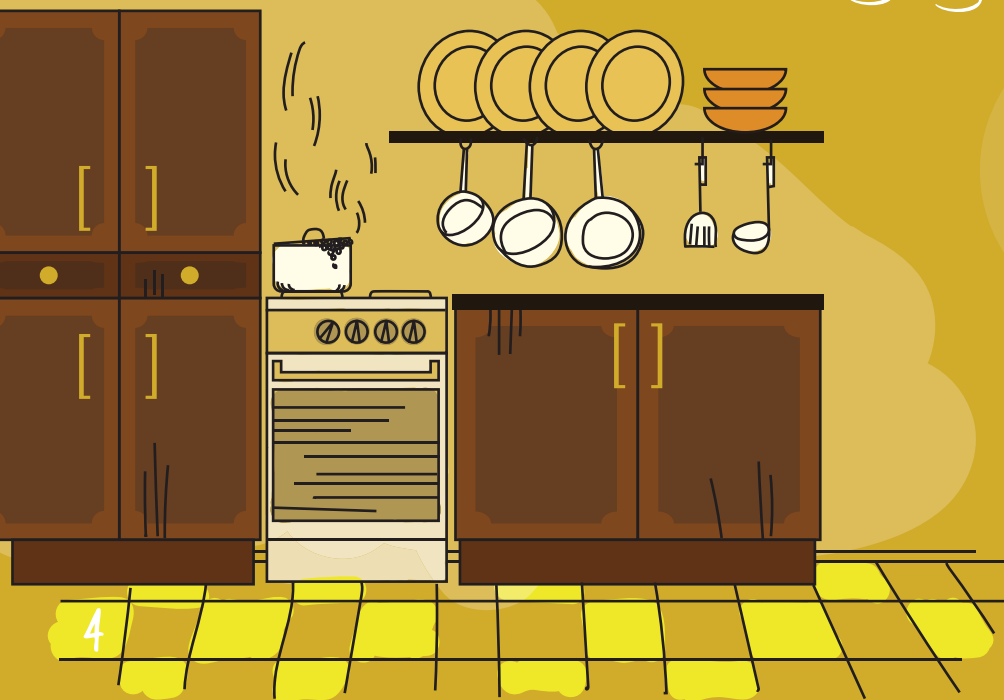
Kaip atrodo malūnas,  
nuspēsi tu! Nuspalvink jļ.

# Virtuvė

Pasilepink tik kartais

Mėgaukis su saiku

Valgyk  
į valias



# Lietuvių kalbos klasė

A \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

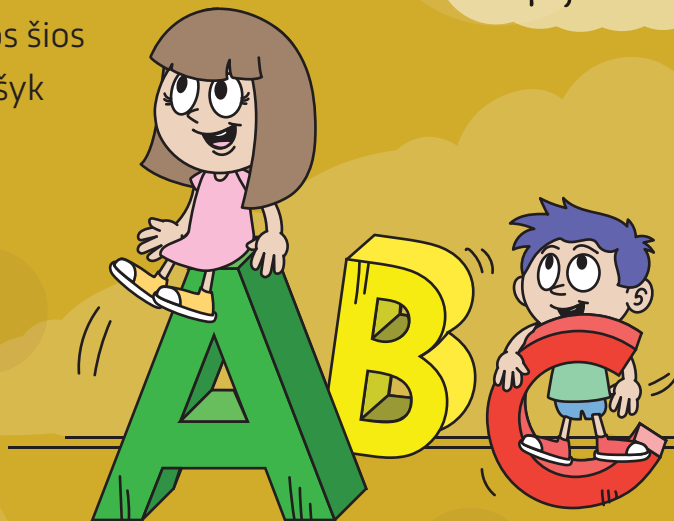
Ž \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

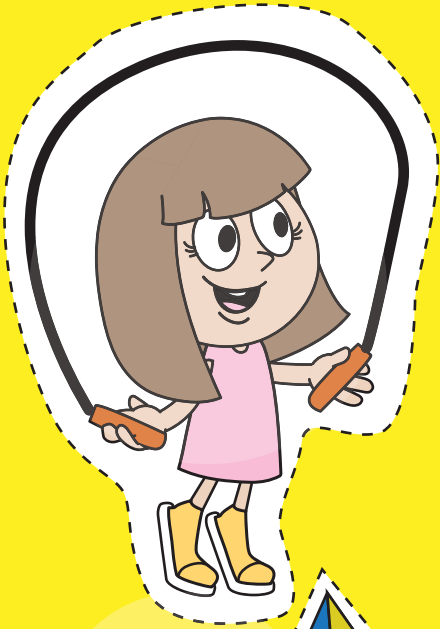
S \_\_\_\_\_

Iš kiekvienos šios  
raidės parašyk  
dar po žodį.

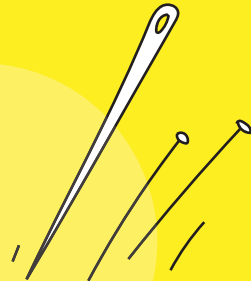
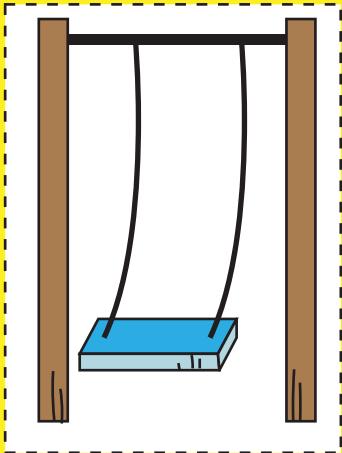
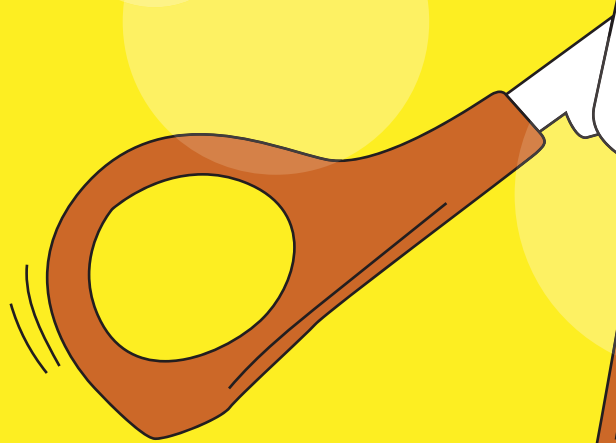
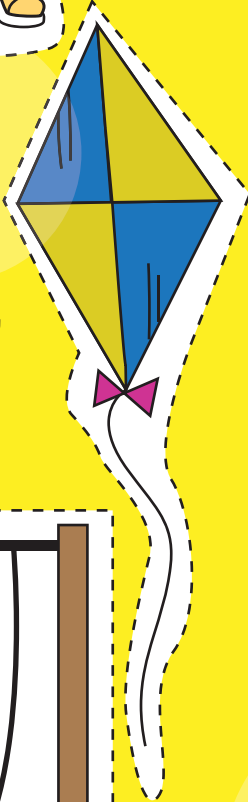
Čia gali  
prireikti suaugusiojo  
pagalbos

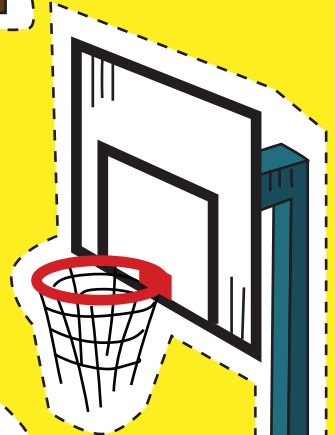
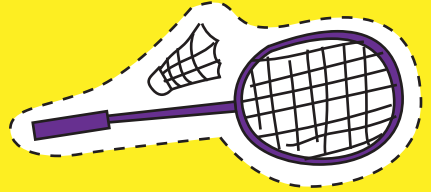
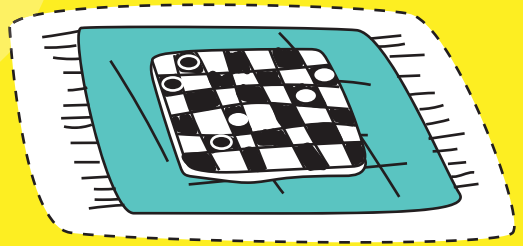
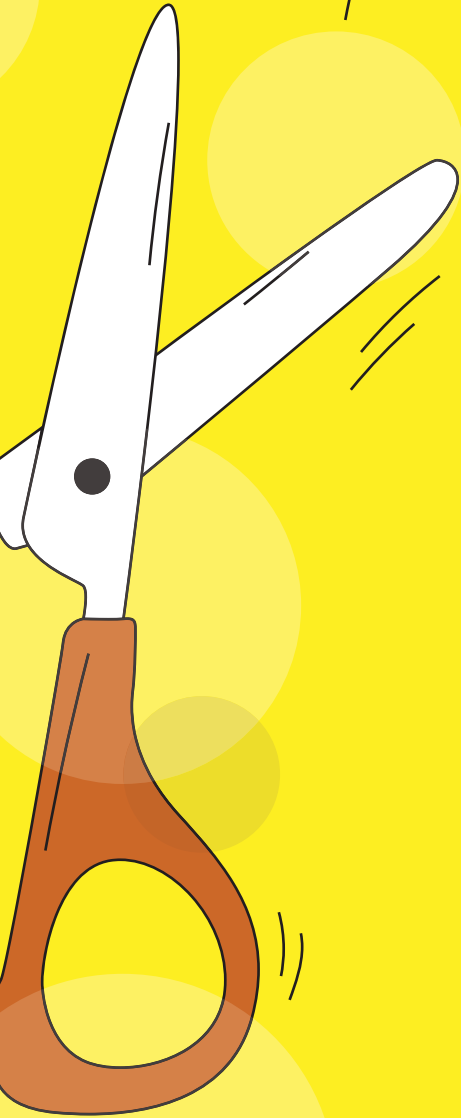


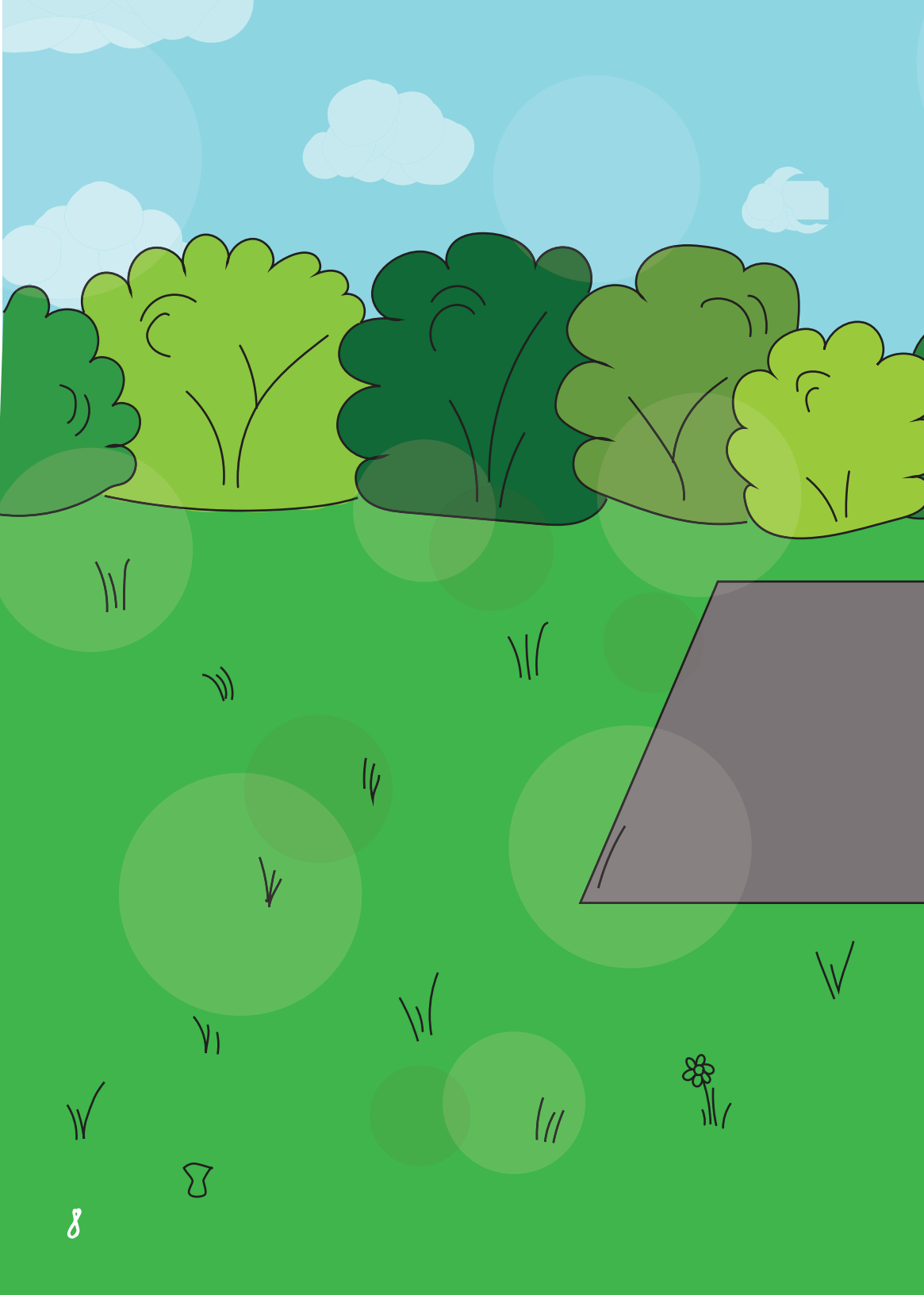
# Dailēs ir darbeliņ klasē



Iškirpk figūreles ir  
īklijuok jas kitame  
puslapyje.



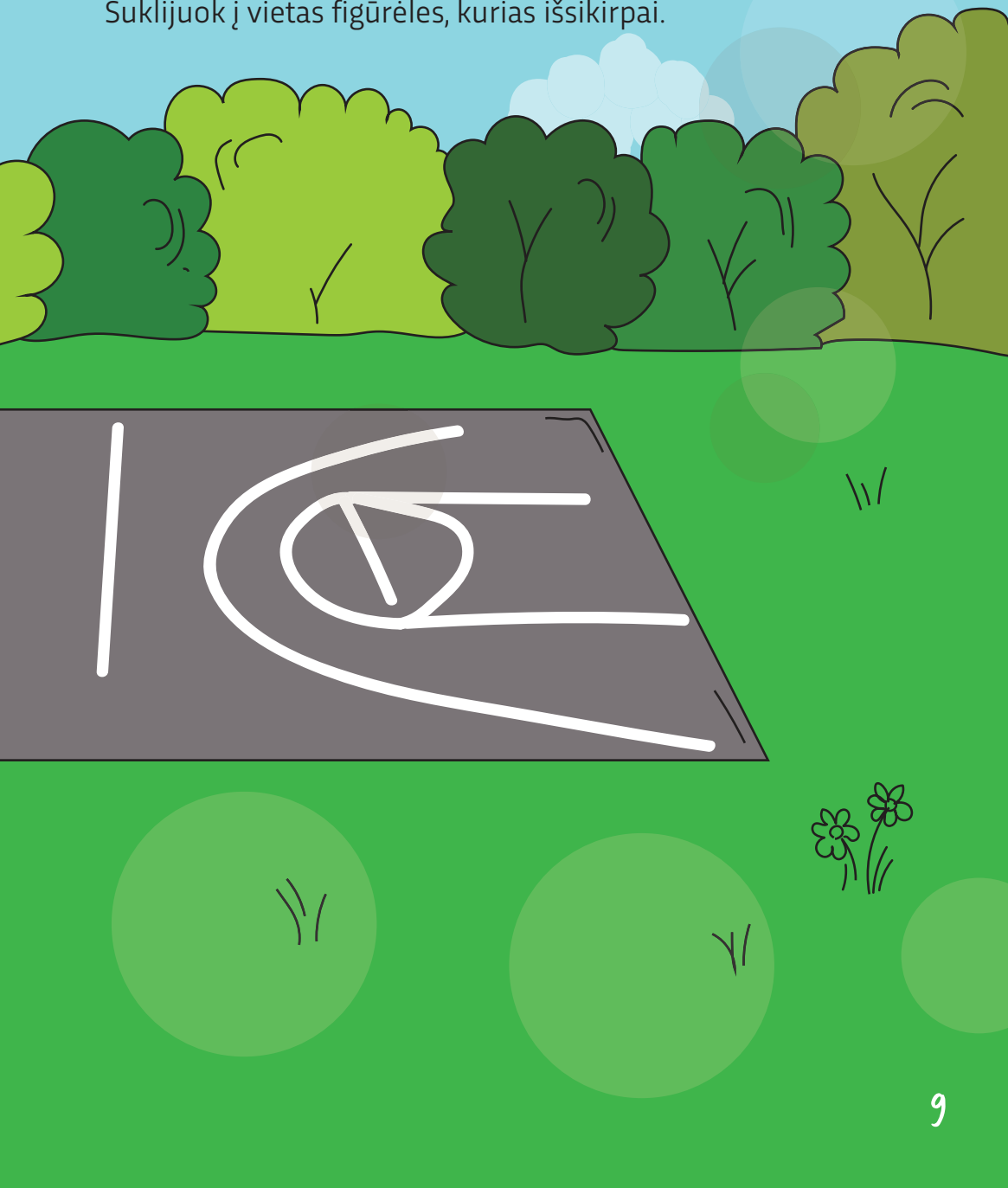






# Žaidimų aikštelė

Suklijuok į vietas figūrėles, kurias išsikirpai.



# Valgomasis

Suvedžiok, kas yra kas.

moliūgų sriuba

ryžiai su  
daržovėmis

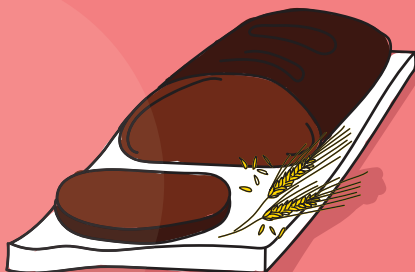
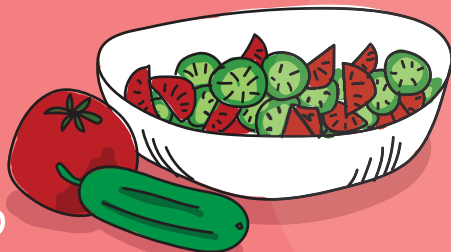
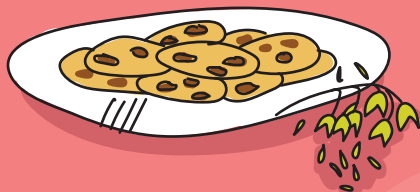
burokėlių sriuba

agurkų ir pomidorų  
salotos

pupelių  
troškiny

viso grūdo  
ruginė duona

8 grūdų košė  
su mėlynėmis

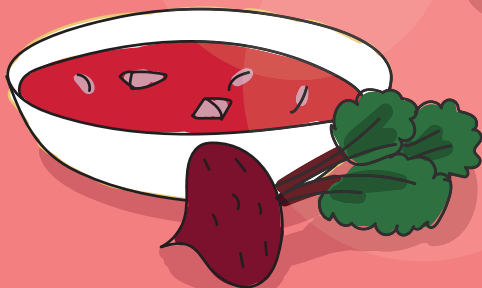
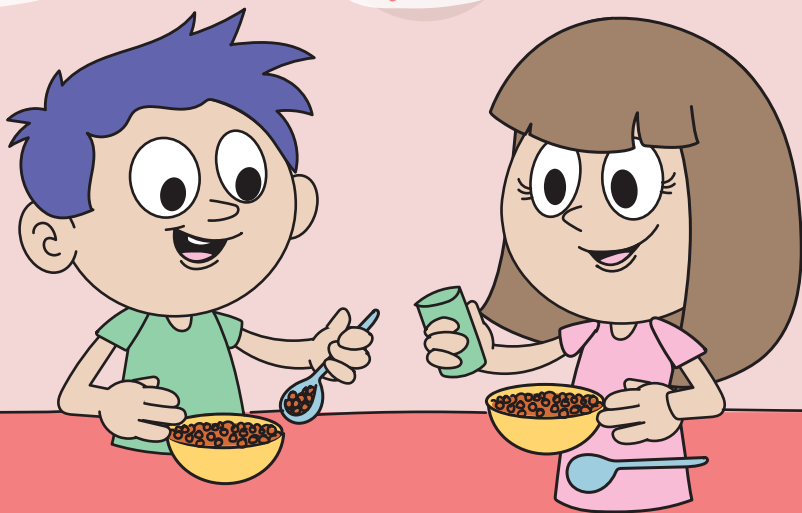


žaliosios  
salotos

morkų  
salotos

įdaryti  
pomidorai

avižiniai  
blynėliai





Braškės su avižomis sutaria kuo puikiausiai. Joms labai patiktų draugaut su tavimi per pusryčius!



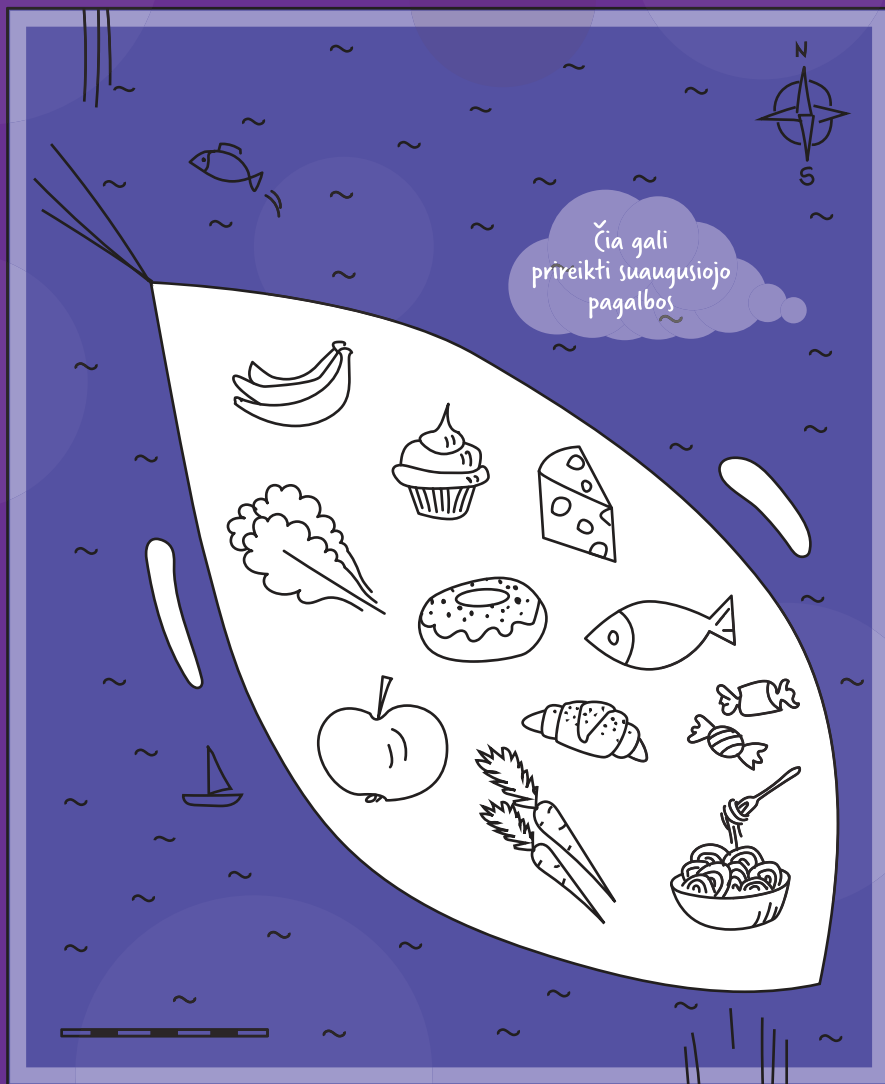
# Šaltasis kambarelis

Kas su kuo dera labiausiai?  
Sujunk poras.

Čia gali  
prireikti suaugusiojo  
pagalbos



# Geografijos klasė



Nuspalvink grūdo šalies gyventojus-sveikuolius.

Grūdus mylim, nes jie:



suteikia energijos

- VITAMINAS K
- VITAMINAS B
- KALIS
- MAGNIS
- GELEŽIS

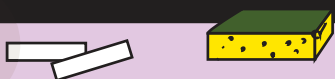
aprūpina vitaminais  
ir mineralais



šauriai pasotina



saugo širdį



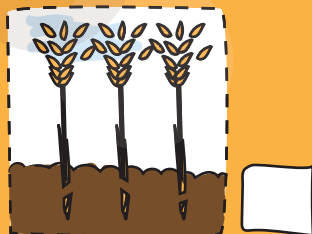
Biologijos klase

# Istorijos klasė

Čia gali  
prireikti suaugusiojo  
pagalbos



grūdai lėkštelėje



pjovimas ir kūlimas



augimas



pakavimas



pardavimas



sėja



vežimas į malūną



gamyba

Sužymėk  
paeiliui  
grūdo kelią.



# Kulinarijos klasė

Išbrauk, kas nedera  
prie sveikos mitybos.

Čia gali  
prireikti suaugusiojo  
pagalbos

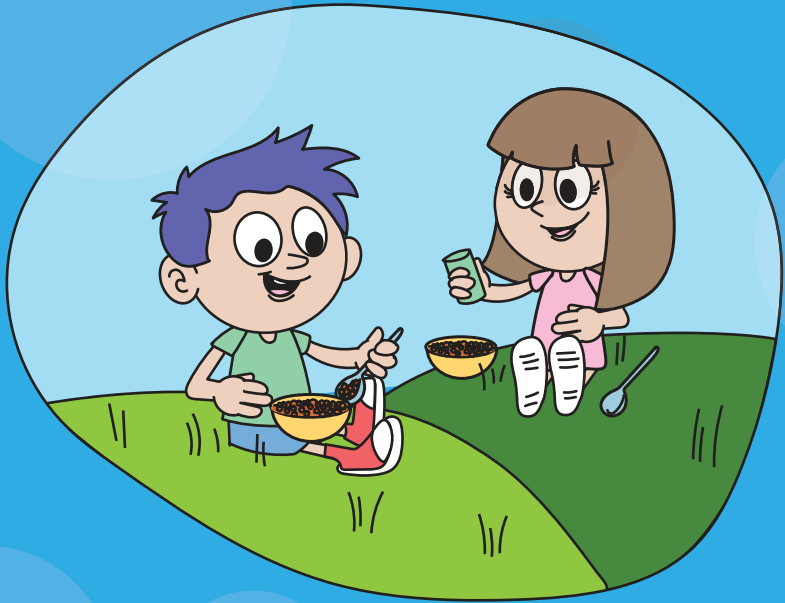


# Vonios kambarys

Pripildyk  
stiklines vandeniu –  
nuspalvink jas.

Per dieną išgerk va tiek  
stiklinių vandens.





# Miegamasis

Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę, tik ups ir baigėsi. Galvojo galvojo, ką dabar daryti, dar paprašė. Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę, tik ups ir baigėsi. Galvojo galvojo, ką dabar daryti, dar paprašė. Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę...



# Visa informacija apie projektą [www.kosesdiena.lt](http://www.kosesdiena.lt)

Dribsis su Dribse renkasi  
produktus, pažymėtus  
rakto skylute!

Mažiau riebalų, mažiau cukraus,  
mažiau druskos, daugiau maistinių  
skaidulinių medžiagų.



Projekto iniciatorius ir pagrindinis organizatorius:

Košės rinktis įkvepia:

**MAXIMA**



Projektą palaiko:



SVEIKATAI PALANKUS



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

