

PRISIVIRIAU KOŠĖS

kartu su įmone „Malsena“ švenčia Pasaulinę košės dieną ir dalyvauja „Prisiviriau košės“ konkurse

Mūsų moksleiviai: Mūsų mokytojai:

- žino kodėl valgyti grūdų košę yra sveika, o sportuoti – naudinga;
 - sąmoningai vietoje saldumynų patys renkasi sveikus ir maistinges užkandžius;
 - kartu su tėvais pusryčiams gaminasi košės, iš Lietuvoje užaugintų produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“* simboliu.
- Ir visa tai, nes jie MOKOSI,
ŽINOS ir NORI gyventi
sveikai ir linksmai!
- moko, kaip gyventi sveikai ir mankštintis smagiai;
 - skatina mokinius rinktis sveikus užkandžius vietoje saldumynų;
 - kartu su auklėtiniais kuria skanių ir sveiku košių receptus.

Ir visa tai, nes jiems
RŪPI mūsų vaikai!



* „Rakto skylutė“ – valstybinis, nekomercinis maisto produkty sudėties ženklas. Šiuo simboliu ženklinami produktai, kuriuose mažiau riebalų, cukrų, druskos arba daugiau maistinių, skaidulinių medžiagų, nei kituose tos pačios grupės produktuose.

Visa informacija apie konkursą
www.kosesdienas.lt

Projekto iniciatorius ir pagrindinis organizatorius:



Košės rinktis įkvepia:

